

月	火	水	木	金	土	日
				1 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	2 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	3 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
4 10:30-12:00 メディテーション フローヨガ めぐみ	5 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ 19:00-20:30 ヴィンヤサフローヨガ Saiy	6 10:00-12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	7 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	8 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	9 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	10 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
11 10:30-12:00 メディテーション フローヨガ めぐみ 14:00-15:30 マタニティヨーガ こゆ	12 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ 19:00-20:30 ヴィンヤサフローヨガ Saiy	13 10:00-12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	14 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	15 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	16 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	17 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
18 10:30-12:00 メディテーション フローヨガ めぐみ	19 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ	20 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	21 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	22 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	23 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	24 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
25 10:30-12:00 メディテーション フローヨガ めぐみ 14:00-15:30 マタニティヨーガ こゆ	25 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ 19:00-20:30 ヴィンヤサフローヨガ Saiy	27 10:00-12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	28 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	29 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	30 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	31 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ

◆6月より予約システムが変更になりました。

◆これまでご利用いただいていたCoubicアプリからのご予約が出来ませんのでご了承くださいませ。

◆ご予約はホームページのレッスン予約よりお願いいたします。

◆またはこちらのURLより👉

<https://select-type.com/rsv/?id=vcXrfcBYe50>

◆QRコードからもご予約いただけます。➡ ➡ ➡

※ご予約画面がパソコン・携帯で異なりますが、ご予約いただけます。

