

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	2 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	3 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	4 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
5 10:30-12:00 メディテーション フローヨガ めぐみ	6 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ 19:00-20:30 ヴィンヤサフローヨガ Saiy	7 10:00-12:00 ヨガ・シヤラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	8 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	9 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	10 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	11 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
12 10:30-12:00 メディテーション フローヨガ めぐみ	13 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ 19:00-20:30 ヴィンヤサフローヨガ Saiy	14 10:00-12:00 ヨガ・シヤラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	15 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	16 10:00-11:00 はじめてのマインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ 18:30-19:30 お仕事帰りのくつろぎヨガ ひろみ	17 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	18 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
19 10:30-12:00 メディテーション フローヨガ めぐみ	20 10:00-11:00 やさしいヨガ エリ 14:00-15:30 マタニティヨーガ こゆ 19:00-20:30 ヴィンヤサフローヨガ Saiy	21 10:00-12:00 ヨガ・シヤラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	22 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	23 10:00-17:00 RYT500 指導者養成コース	24 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	25 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ 12:30-17:00 伊藤武講座
26 伊藤武講座	27 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ 19:00-20:30 ヴィンヤサフローヨガ Saiy	28 10:00-12:00 ヨガ・シヤラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	29 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース			

◆6月より予約システムが変更になりました。

◆これまでご利用いただいていたCoubicアプリからのご予約が出来ませんのでご了承くださいませ。

◆ご予約はホームページのレッスン予約よりお願いいたします。

◆またはこちらのURLより👉 <https://select-type.com/rsv/?id=vcXrfcBYe50>

◆QRコードからもご予約いただけます。➡ ➡ ➡

※ご予約画面がパソコン・携帯で異なりますが、ご予約いただけます。

