



月	火	水	木	金	土	日
				1 10:00~11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30~12:45 やさしいヨガ みわ	2 7:45~9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00~17:00 RYT200 指導者養成コース	3 10:00~11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ まさ
4	5 10:00~11:15 やさしいヨガ エリ	6 10:00~12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00~20:15 リラックスヨガ 千歩	7 10:00~17:00 RYT200 指導者養成コース	8 10:00~11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30~12:45 やさしいヨガ みわ	9 7:45~9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00~17:00 RYT200 指導者養成コース	10 10:00~11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ まさ
11 10:30~11:00 メディテーション フローヨガ めぐみ	12 10:00~11:15 やさしいヨガ エリ	13 10:00~12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00~20:15 リラックスヨガ 千歩	14	15 10:00~11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30~12:45 やさしいヨガ みわ 18:30~19:30 お仕事帰りの くつろぎヨガ ひろみ	16 7:45~9:00 進化した陰ヨガ 嶺	17 10:00~11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ まさ
18	19 10:00~11:15 やさしいヨガ エリ	20 10:00~12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00~20:15 リラックスヨガ 千歩	21	22 10:00~11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30~12:45 やさしいヨガ みわ 18:30~19:30 お仕事帰りの くつろぎヨガ ひろみ	23 7:45~9:00 進化した陰ヨガ 嶺	24 10:00~11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ まさ
25 10:30~11:00 メディテーション フローヨガ めぐみ	26 10:00~11:15 やさしいヨガ エリ	27 10:00~12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00~20:15 リラックスヨガ 千歩	28	29 18:30~19:30 お仕事帰りの くつろぎヨガ ひろみ	30 7:45~9:00 進化した陰ヨガ 嶺	31

- ◆6月より予約システムが変更になりました。
 - ◆これまでご利用いただいていたCoubicアプリからのご予約が出来ませんのでご了承くださいませ。
 - ◆ご予約はホームページのレッスン予約よりお願いいたします。
 - ◆またはこちらのURLより📧 <https://select-type.com/rsv/?id=vcXrfcBYe50>
 - ◆QRコードからもご予約いただけます。⇒ ⇒ ⇒
- ※ご予約画面がパソコン・携帯で異なりますが、ご予約いただけます。

