



yoga shala sapporo

## 2023年6月スケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	2 10:00-11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ	3 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	4 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
5	6 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ	7 10:00-12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	8	9 10:00-11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ	10 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺	11 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
12	13 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ	14 10:00-12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	15 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	16 10:00-11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ	17 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	18 10:00-11:00 はじめての ヴィンヤサヨガ マサ
19 14:00-15:30 乳がんと一緒に 歩むヨガとお茶会 みわ	20 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ	21 10:00-12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	22 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	23 10:00-11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ	24 7:45-9:00 進化した陰ヨガ 嶺 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	25
26	27 10:00-11:15 やさしいヨガ エリ	28 10:00-12:00 ヨガ・シャラ瞑想会 めぐみ 19:00-20:15 リラックスヨガ 千歩	29 10:00-17:00 RYT200 指導者養成コース	30 10:00-11:00 はじめての マインドフルネス瞑想 みわ 11:30-12:45 やさしいヨガ みわ		

◆6がつより予約システムが変更になりました。

◆これまでご利用いただいていたCpubicアプリからのご予約が出来ませんのでご了承くださいませ。

◆ご予約はホームページのレッスン予約よりお願いいたします。

◆またはこちらのURLより☞ <https://select-type.com/rsv/?id=vcXrfcBYe50>

◆ORコードからもご予約いただけます。

※ご予約画面がパソコン・携帯で異なりますが、ご予約いただけます。

